

健康好生活・宜蘭動起來

【活動行前公告】

感謝各位鄉親大家熱情的報名，本活動結合健康運動與公益發票捐贈，有愛的宜蘭人在原訂 2000 人報名的活動，在截止報名的前一週就已報名超過 2000 人而使得本活動必須提早關閉報名，在此除了再次感謝宜蘭鄉親的熱情與愛心外，也為來不及報名的朋友們致上十二萬分的歉意！

請參與活動務必詳細閱讀以下活動資訊，以免活動當天手忙腳亂唷。

一、流動流程表

時間	活動內容
06：30	受理報到 / 領取通關卡、摸彩券
07：00	長官來賓致詞
07：15	健走前準備 / 四肢伸展、拍照
07：20	健走開始 / 二胡音樂演奏
07：30 ★★★	★摸彩券停止投入（封箱） 開始由工作人員摸出 600 份 普獎
08：00～08：40	三民國小太鼓隊終點前迎賓鼓舞
08：00～08：50	傳奇薩克斯風演奏
08：55	三民國小太鼓隊舞台正式表演
09：00	大獎摸獎活動
10：00	活動圓滿結束

二、活動路線圖及通關卡樣式、說明



- 1、請於領取此通關卡前用手機先掃描大會活動 QR Code。
- 2、領取後請立即撕下摸彩聯並投入摸彩箱。
- 3、報到成功領取摸彩券後將於手掌背部蓋章來視別，以免重複領取摸彩券影響抽獎公平性。
- 4、依報到先後順序，請依工作人員指示至指定等待區。（先報到先出發）
- 5、活動依序通關，於第 2 關捐出發票給慈善單位。（本站有飲水機可供飲用水）
- 6、到達終點第 4 關則完成健走，並領取大會紀念品、礦泉水。



三、活動注意事項

- 1、請民眾請自行評估自身體能及健康狀況，是否可以參與本活動。
- 2、本活動由健康宜蘭辦公室指派領走員，以一圈 30 分鐘速度領走，請大家勿超越領走員。
- 3、**為避免爭先恐後，通關工作人員於「領走員」通過後才會對民眾做通關檢核。**
- 4、活動中若有身體不適請通知工作人員，或自行休息或請家人朋友打 **119** 電話。
- 5、發票請提供 112 年一至三月的發票為主。（請勿捐贈過期或對獎未中的發票，感恩。）
- 6、正式報名並完成活動通關者才可以獲得摸大獎資格。
- 7、若領獎時發現中獎人資格不符，或唱名三次未上台，則視同中獎人棄權。
- 8、中獎人棄權之獎項，立即由大會重新抽出該獎項。
- 9、部份超過 5000 元之獎項，中獎人須至領獎處填寫課稅所需相關資料。
- 10 所有獎項皆須於活動當天 11 點前完成領獎，中獎人不得於事後主張領獎權利。
- 11 摸彩券於活動當天 11:00 起失效，無領獎之獎項由大會全數捐給指定之慈善團體。
- 12 **普獎中獎者將於現場及大會官方 LINE 公告，中獎者持存根聯提取獎品，但不得指定品項。**
- 13 大會有緊急救醫療帳篷，民眾有需求可自行前往。
- 14 大會有提供專業物理治療師免費扎貼服務，歡迎民眾前往體驗。
- 15 本大會有修改本內活動內容之權利。

四、活動獎品明細

【大獎】

品項	數量	贊助單位
iPhone 14	1 台	立法委員陳歐珀
iPad	1 台	功鼎建設有限公司
戴森 Dyson V8 無線除塵蟎手持吸塵器	1 台	立法院游錫堃院長辦公室
飛利浦 PHILIPS 健康氣炸鍋 4.1L	1 台	立法院游錫堃院長辦公室
飛利浦 PHILIPS 迷你微電鍋	2 台	立法院游錫堃院長辦公室
大同多功能暖烘機	2 台	立法院游錫堃院長辦公室
聲寶環保除濕機	2 台	立法院游錫堃院長辦公室
德國博依 beurer 電毯-單人床墊	2 件	立法院游錫堃院長辦公室
10 公斤洗衣機	2 台	宜蘭縣商業總會理事長楊杰
電視	2 台	頤泰健康事業集團
烤箱	2 台	宜蘭縣草根文化發展協會
腳踏車	5 台	宜蘭縣觀光協會
腳踏車	1 台	捷安特一成車行
愛迪達外套	10 件	五八聯誼會
伯朗絲絨奶茶	20 箱	金車公司
悅氏油切綠茶	20 箱	名牌食品股份有限公司
長房老元香牛舌餅	20 份	長房老元香餅鋪

【普獎】

品項	數量	贊助單位
菌寶貝禮品	200 份	菌寶貝觀光工廠
亞典禮品	200 份	亞典菓子工場
喜互惠 100 元禮券	100 份	喜互惠股份有限公司
虎牌刀削麵	100 份	虎牌正通實業股份公司

特別感謝：

指導單位：中華民國立法院 游錫堃院長辦公室

主辦單位：中華民國單車運動發展協會、宜蘭縣草根文化發展協會

協辦單位：

立法委員陳歐珀辦公室

陳姿吟代表-健康宜蘭辦公室

宜蘭縣自由車運動協會

宜蘭縣體育會自由車委員會

宜蘭縣商業總會

宜蘭縣觀光協會

宜蘭縣觀光工廠發展協會

宜蘭縣新愛佳協會

財團法人阿寶教育基金會

宜蘭縣脊髓損傷者協會

宜蘭縣三民國小家長會

勁好物理治療所

台灣噶瑪蘭救護推廣協會（醫護）

羅東公正民防分隊（交管）

贊助單位：

茵寶貝觀光工廠

亞典菓子工場

頤泰健康事業集團

功鼎建設有限公司

喜互惠股份有限公司

虎牌正通實業股份有限公司

五八聯誼會

長房老元香餅舖

名牌食品股份有限公司

金車公司

捷安特一成車行